

# Newsletter



Instituto de Apoio à Criança - Açores

Abril | 2022 | Nº 2 | Trimensal

## Editorial

Este primeiro trimestre de um novo ano, foi um período de renovação e recomeços, pautado pelo regresso a dinâmicas de intervenção e ações de sensibilização em formato presencial, que permitiram a vivência de experiências mais ricas não só para as crianças e jovens que acompanhamos, mas também na nossa ação junto da comunidade.

Retomámos o contacto mais presencial com os nossos parceiros, através da realização de visitas de estudo e organização de ações de sensibilização junto dos nossos utentes, e ações de formação para os nossos colaboradores.

Destacamos também o lançamento formal da Campanha de Promoção do Direito de Brincar, numa parceria entre o IAC-Açores e a Câmara Municipal de Ponta Delgada, e que, de certo, contribuirá para a sensibilização de toda a comunidade para a importância deste direito fundamental das crianças, e para a promoção de iniciativas que visem a criação de mais espaços e tempo para brincar.

Uma referência especial às estagiárias da Licenciatura em Serviço Social da Universidade dos Açores, e aos estagiários do Curso de Animação Sociocultural da EPROSEC, que concluíram o seu estágio académico no IAC-Açores, e que se traduziu numa experiência rica na troca de conhecimentos e no contributo dado por eles ao trabalho que é desenvolvido nas nossas valências.

Uma palavra também de apreço e reconhecimento aos nossos voluntários, cujo contributo é essencial e indispensável para o cumprimento da nossa missão.

*Equipa do Centro de Documentação e Informação*

### Diário de Bordo do CDIJ - CIEV

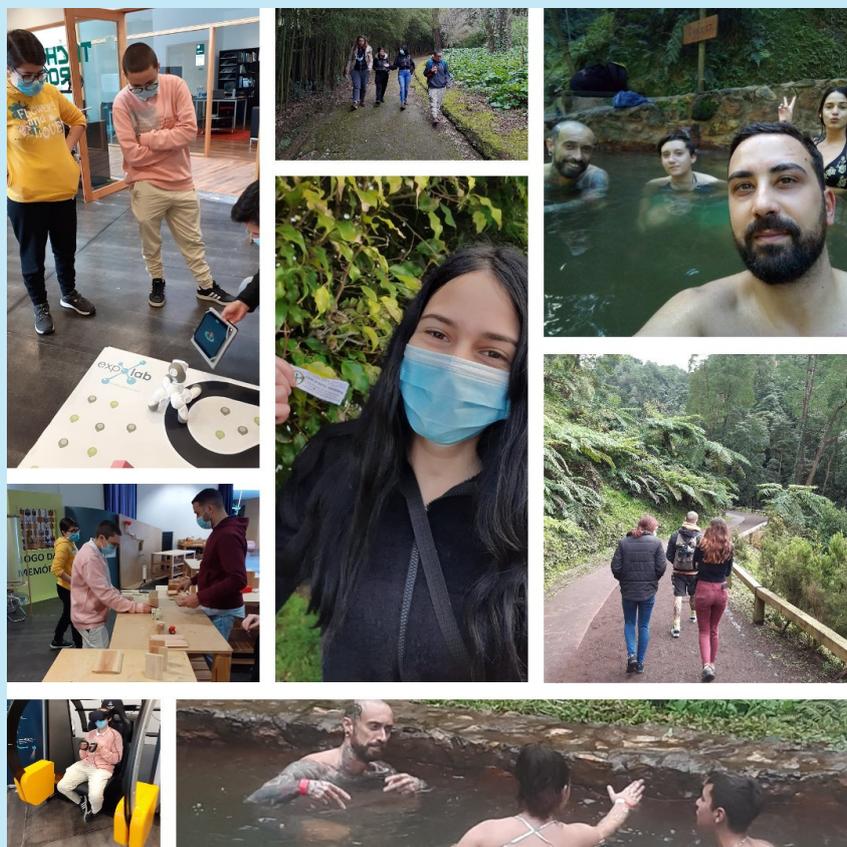
Muda o ano, mas não muda a nossa missão.

Iniciámos este ano com um trimestre repleto de novas atividades e experiências, que visaram tanto a diversão como a aquisição de novos conhecimentos, por parte dos nossos jovens.

“Fechamos” o ano de 2021, com a construção e exposição de um placard de fotografias das atividades realizadas naquele ano.



Brincando, brincando, vamos crescendo e aprendendo....



Com esta ideia em mente, fomos descobrir o nosso “Einstein interior”, numa visita à Expolab, conhecer melhor a nossa terra através de uma aventura de geocaching na baixa de Ponta Delgada e ainda “consolar” com uns belos banhos na Caldeira Velha e no Parque Terra Nostra.



Sempre com o futuro dos nossos jovens em mente, também fazemos questão de lhes proporcionar experiências ativas, através de visitas a empresas e/ou instituições, de forma a irem adquirindo noções do mercado de trabalho e, quem sabe, descobrirem uma vocação.

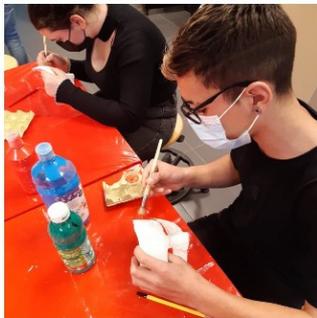


Para tal, fomos visitar as estufas OTM, onde puderam observar uma versão mais moderna de algo que sempre fez parte da nossa cultura. Também tivemos o prazer de receber os nossos amigos da CPCJ de Ponta Delgada, que dinamizaram uma sessão temática sobre Lei de Proteção de Crianças e Jovens em Perigo.

Como já é tradição no CDIJ - CIEV, as épocas festivas estão sempre presentes nas nossas atividades. Desta vez as celebradas foram o dia de São Valentim, com a confeção de bolachas alusivas à data, e o Carnaval para o qual fizemos e decoramos máscaras de gesso, as quais resultaram numa exposição realizada no *hall* do IAC-Açores.

Os nossos jovens também fizeram um *photo booth* e os respetivos adereços, com a finalidade de oferecer a todos os funcionários do IAC-Açores uma sessão fotográfica alusiva ao Carnaval.

Como Carnaval em São Miguel é sinónimo de malassadas, não podíamos deixar de as confeccionar. Os jovens “meteram a mão na massa” e fizeram as delícias de nós todos!





Não ficaram esquecidos também os desportos, tão fundamentais para a saúde física e mental. Nestes três meses, os nossos jovens tiveram a oportunidade de experimentar *Kickboxing*, Pingue-pongue, Voleibol, Basquetebol, Badminton e Patinagem, uma agenda bem recheada de atividade física, para ajudar a “queimar” os excessos do Carnaval... ou seja, das malassadas.



# Vamos Celebrar o Carnaval!

A valência Animação de Rua, no passado dia 25 de fevereiro, assinalou através de uma atividade com o grupo de jovens, a festividade de Carnaval. Este ano, decoramos uma das montras da sede da nossa Instituição.

Para o efeito, foram necessárias algumas semanas de preparação, que consistiu na elaboração de várias máscaras em cartolina e de vários formatos, que posteriormente enfeitaram a nossa montra, dando mais cor e alegria ao nosso espaço.



Este tipo de atividades é sem dúvida muito importante, pois além de estreitar os laços de proximidade entre jovens e monitores, é também um momento de diversão entre todos e uma forma de divulgar a quem nos visita, o trabalho artístico, criado e desenvolvido pelos nossos jovens.

# Aprender a Arte de Cozinhar

No passado dia 4 de fevereiro, a equipa da valência Animação de Rua promoveu, uma vez mais, uma atividade de culinária. Nesta sessão, os adolescentes tiveram a oportunidade de confeccionar uma canja de galinha, seguindo todas as etapas e técnicas de culinária.

Com estas atividades, pretendemos abordar o tema da alimentação saudável, possibilitando aos adolescentes participarem na confeção de receitas, trabalhando uma atitude positiva em relação aos alimentos.

Parabéns aos nossos adolescentes, a atividade foi um sucesso!



# Hora da Carpintaria



Em várias ocasiões, ao longo dos últimos meses, os jovens estiveram com as “mãos na massa”, dedicados à elaboração de cercas de madeira que, futuramente, servirão para a horta da instituição.

Desta forma, conseguiu-se transmitir alguns conselhos e dicas sobre o manuseamento dos materiais utilizados, desenvolvendo-se o trabalho em equipa e a cooperação entre todos.

# Área Projeto sobre o Amor



Celebrar o Amor. Iniciar uma descoberta de dentro para fora. Explorar se o Amor é uma jornada a dois ou não. Ou se, antes de mais, podemos começar por nós. Explorar curiosidades, partilhar opiniões. Afinal, o que é o amor para mim, para ti, para nós?

Esta, foi a jornada proposta no mês do Amor, em Língua Portuguesa. Aprender a partilhar, dando e recebendo, através da Escrita, do Diálogo e das Artes Plásticas. Os nossos jovens entrevistaram os seus monitores, editaram um pequeno jornal com artigos sobre o Amor, e ainda presentearam os sectores de trabalho do IAC-Açores com postais, com frases sobre o Amor e elaborados com materiais reciclados. E por onde passaram, perceberam que sobre o Amor todos nós temos grandes desafios pela frente. Não é fácil, mas conseguimos exprimi-lo e pô-lo em prática, todos os dias, se quisermos, nas nossas ações.

# Ateliê de Jardinagem e Sementeira

No passado dia 16 de março, a equipa Animação de Rua dinamizou mais uma atividade de jardinagem e sementeira de salsa e cebolinho. Os jovens tiveram a oportunidade de aprender a cuidar dos espaços verdes da Instituição, desenvolvendo assim o sentido de pertença e responsabilidade.



Os jovens aprenderam a semear salsa e cebolinho, produtos estes que depois servirão para as nossas atividades de culinária.

Incutir o gosto pela jardinagem e capacitar para o cultivo da terra, colher o que se semeia e promover hábitos de alimentação saudável, foram os objetivos da sessão.

Os jovens manifestaram muita satisfação e sentiram-se úteis por ajudarem na manutenção dos jardins do IAC-Açores.

Muito obrigado aos nossos jovens pelo contributo!

# Visita ao Convento de Santo António da Lagoa - Núcleo Museológico do Presépio

No dia 23 de março alguns jovens da valência Animação de Rua foram conhecer o Convento de Santo António, na Lagoa.

Durante a visita, para além de termos tido a oportunidade de conhecer aquele lindo espaço, pudemos, também, conhecer melhor a arte bonecreira e os presépios pertencentes ao Núcleo Museológico do Presépio.



No final da tarde houve um momento de pintura, onde pintámos o nosso próprio boneco de presépio!

Muito obrigada pela tarde muito bem passada e pelo acolhimento por parte dos excelentes profissionais, que nos receberam e esclareceram todas as dúvidas que foram surgindo, sempre de forma muito clara e simpática!

# Ações de Sensibilização e Informação

Informar e sensibilizar o público-alvo para uma tomada de decisão consciente é um dos objetivos principais do trabalho de intervenção social realizado na valência CDIJ – CIEV.

Neste sentido, através do atelier “Sessão Temática”, pretendemos transmitir aos jovens conhecimentos que previnam a adoção de comportamentos de risco. Os temas são escolhidos de acordo com os seus interesses e necessidades.



Neste âmbito, e até à data, colaboraram connosco diversas entidades, nomeadamente: CPCJ de Ponta Delgada, que abordou a temática da Lei de Proteção de Crianças e Jovens em Perigo; o Banco Solidário da Criança, projeto pertencente à valência SOS - Criança, com o tema do Voluntariado; Novo Dia – Associação para a Inclusão Social, através da valência CIPA, para as questões relacionadas com a Orientação Sexual/ Género e Sexo, e a APF Açores através do Gabinete S.O.S Sexualidade *online* segura, para refletir acerca de questões-chave relacionadas com a ciberviolência nas redes sociais (sinais de alerta, denúncias; proteção de dados pessoais; entre outros).

O nosso profundo e sincero agradecimento a todos os nossos parceiros!

# Visita de Estudo à Moaçor

No passado dia 31 de março a Valência Animação de Rua acompanhou os adolescentes numa visita de estudo à fábrica de bolachas e farinhas da Moaçor.

Durante a visita, foi explicado todo o processo de preparação das bolachas,, desde as amassadeiras, passadeiras e o processo de cozedura e empacotamento das bolachas, sendo esta uma das mais emblemáticas atividades da fábrica.



O fabrico das bolachas é quase artesanal, com uma fórmula que as tornam especiais e únicas, fazendo parte integrante das dispensas das casas dos açorianos.

No fim da visita, saboreámos as saborosas bolachas da Moaçor.

Obrigada por nos proporcionarem esta experiência única!

## Os Nossos Parceiros

# Encontro "Passado, Presente e Futuro do Verbo Brincar"



O IAC-Açores, em parceria com a Câmara Municipal de Ponta Delgada, realizou a 25 de março, o 1º Encontro de Direito Em Direito, tendo esta edição como tema Direito de Brincar.

Esta iniciativa enquadrou-se na Campanha de Promoção do Direito de Brincar, que a Câmara Municipal desenvolve em parceria com o Instituto de Apoio à Criança-Açores, e tem como objetivo sensibilizar a comunidade para a importância do Brincar como atividade fundamental para o desenvolvimento da criança, sublinhando a importância do espaço e do tempo para brincar, nas vivências diárias das crianças.



Este encontro contou com a participação de ilustres conferencistas, peritos, reconhecidos internacionalmente na área da defesa do Direito de Brincar, que debateram temas tão importantes como: “A Urgência das Crianças Brincarem e Serem Ativas em Casa, na Escola e na Comunidade”, pelo Professor Carlos Neto, Professor Catedrático Aposentado da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa;



a conferência “Vamos Todos Ficar Bem. Reflexões Sobre a Cultura Lúdica da Infância - do Caleidoscópio ao Arco-Íris”, proferida pela Professora Maria Isabel Condessa, Professora Associada da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade dos Açores; o tema “Escolas de (E A) Brincar - Promoção do Direito de Brincar”, por Melanie Tavares, Coordenadora da Atividade Lúdica do IAC Nacional; “Reformular a Aprendizagem Motora das Crianças e Jovens Atuais”, por Ricardo Bettencourt, Diretor dos Serviços de Desporto da Ilha de São Miguel; “A Importância dos Jardins como Espaço para Brincar, Sonhar e Crescer”, por Clara Neto e Sousa, Arquitecta da Câmara Municipal de Ponta Delgada.



A finalizar este encontro, contámos com a “prata da casa”, com a comunicação “Aprender Brincando - Vivências Lúdicas em Família ao Ar Livre - Projeto Piloto do Parque Século XXI”, por Filipa Valadão, Assistente Social da IAC Açores e por Tânia Sousa, Animadora de Rua do IAC-Açores. A gravação do Encontro está disponível no Canal *Youtube*, da Câmara Municipal de Ponta Delgada.

# Escola Anti-Bullying

Durante o mês de fevereiro, a Escola Secundária das Laranjeiras foi palco de um projeto intitulado “Escola Anti-bullying”. Este projeto englobou diversas ações, com o objetivo de trabalhar várias problemáticas, como o *bullying*, *cyberbullying*, violência no namoro, entre outras.

Para o efeito, foram convidados, vários parceiros sociais, onde também a valência Animação de Rua do IAC-Açores marcou a sua presença, realizando um conjunto de dinâmicas lúdico-pedagógicas alusivas ao tema “relações interpessoais”, com o objetivo de sensibilizar os alunos para esta problemática.

A conceção deste projeto educativo surgiu no âmbito de existir uma tendência progressiva nas escolas, de complexas relações entre jovens, que os levam a ter comportamentos e condutas inadequados.

O projeto contou com a participação de quatro turmas, sendo que as ações desenvolvidas pela nossa equipa, nos dias 21, 22, 23 e 24 de fevereiro, abrangeram um total de 28 alunos.



“Escola Anti-Bullying”

# IAC-Açores associa-se ao Movimento SOS Ucrânia

O IAC-Açores, enquanto entidade promotora dos Direitos da Crianças não poderia ficar indiferente ao flagelo humanitário a que todos nós assistimos na Ucrânia, e cujo impacto nas crianças é avassalador. Deste modo, o nosso serviço do Banco Solidário da Criança aliou-se à campanha SOS Ucrânia através da doação de roupas para bebé e criança e material de puericultura, promovendo a nossa missão além-fronteiras.



# Parceria com a Associação para o Planeamento Familiar

Este início de ano foi brindado com uma parceria entre as valências Animação de Rua e CDIJ - CIEV e a Associação para o Planeamento Familiar (A.P.F.), que permitiu usufruirmos de ações de sensibilização sobre a sexualidade *online*, através do seu Gabinete Sexualidade *Online* Segura (S.O.S).

Nesta partilha, esclareceram-se algumas dúvidas sobre os riscos e perigos que ocorrem online e também algumas técnicas de como proceder caso estes sejam detetados.

O nosso muito obrigado!



## Clube Kairós proporciona momentos únicos aos nossos jovens!

Este ano, foi iniciada mais uma dinâmica colaborativa, desta vez, entre a valência Animação de Rua e o Clube Kairós. Desta colaboração surgiu a oportunidade dos nossos jovens experimentarem as bicicletas e a pista do referido clube, disfrutando ao máximo de tudo o que aquele espaço tem para oferecer!

O Clube Kairós ofereceu aos jovens a possibilidade de, futuramente, e dependendo da sua aptidão e do seu interesse, integrarem o clube de ciclismo, de forma a dar-lhes a possibilidade de participar em provas oficiais. Obrigada pela oportunidade, Clube Kairós!



## Oficina Tecnológica "Inclusão Digital"



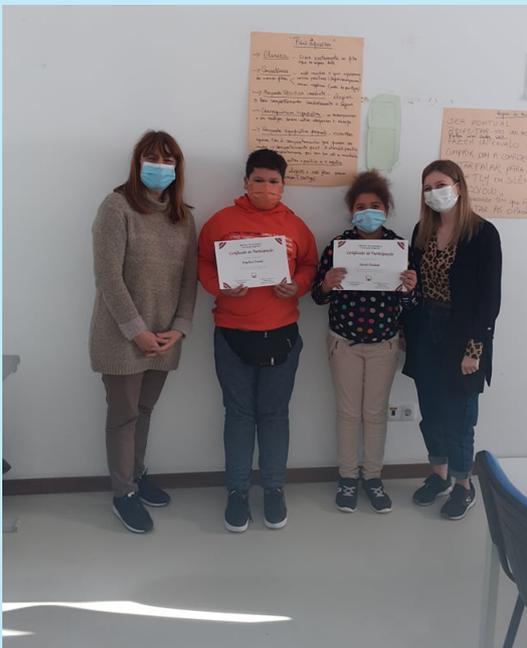
Com o objetivo de potenciar o nível de conhecimentos tecnológicos dos jovens e Encarregados de Educação, a Bárbara Sousa, no âmbito do seu estágio prático de Serviço Social, centrado na problemática do insucesso escolar, organizou uma Oficina Tecnológica entre os dias 17 e 26 de janeiro. Esta intervenção procurou despertar a curiosidade do público-alvo para as novas tecnologias e levá-los a aprender mais sobre o assunto, de forma descontraída e informal, fora do ambiente escolar habitual. Paralelamente, vivemos na era tecnológica e, com a situação pandémica, intensificou-se a sua utilização, devido ao ensino à distância, onde o computador é visto como uma “máquina” facilitadora e fundamental na aprendizagem dos alunos (Cancela, 2012, p. 13).

Esta Oficina, intitulada “Inclusão Digital”, teve a colaboração do Centro Paroquial de São Roque, com a cedência do espaço, da Direção Regional da Juventude, com o empréstimo do equipamento informático, e da formadora Manuela Pereira, que se disponibilizou, de forma voluntária, a partilhar os seus conhecimentos.

De forma geral, os jovens demonstraram um desejo enorme de apreender todos os conhecimentos transmitidos pela formadora, entre os quais, ferramentas de trabalho Word e PowerPoint, tendo sido possível desenvolver algumas competências pessoais e sociais, como a empatia a cooperação, o saber-estar e o saber-ouvir, a fim de melhor o desempenho escolar e pessoal dos jovens.

Foram momentos de aprendizagem, mas também de umas boas gargalhadas!

*Bárbara Sousa*



# O meu Estágio no IAC-Açores

A minha passagem pelo CDIJ – CIEV ocorreu no âmbito do meu estágio académico de Serviço Social, da Universidade dos Açores, entre março 2021 e fevereiro de 2022. Contudo, a minha vontade de aprender mais e de estabelecer uma relação mais sólida com os jovens desta valência fizeram com que eu me tornasse voluntária durante o verão de 2021.

Durante todo este período, percebi a importância do trabalho em equipa e da multidisciplinidade, uma vez que as diversas formações contribuem para uma tomada de decisão melhor argumentada e refletida e, por isso, mais adequada. Também, pude adquirir conhecimentos e competências que me permitirão, efetivamente, ser uma melhor profissional. Do mesmo modo, pude pôr em prática o meu plano de intervenção que visava a educação para a cidadania, aplicando, assim, os valores, princípios e conhecimentos próprios do Serviço Social.

O que, inicialmente, parecia ser um grande desafio (que não deixou de ser), tornou-se numa das experiências mais enriquecedoras que já tive a oportunidade de vivenciar tanto a nível académico como a nível pessoal.

Destarte, termino com os meus agradecimentos: ao IAC – Açores por abrir as suas portas aos estagiários; à equipa do CDIJ – CIEV por me terem acolhido como se ali já pertencesse, por me terem ensinado pacientemente e por me terem dado liberdade para implementar o meu plano de intervenção; e, principalmente, aos jovens do CDIJ – CIEV por me fazerem sentir que escolhi a profissão correta. Guardo-vos a todos com muito carinho no meu coração.

*Rafaela Ambrósio*



# Estágios em Animação Sócio-cultural/ EPROSEC



No decurso de 4 meses de estágio tive a oportunidade de contactar com uma vasta realidade social, proporcionando-me um futuro com maior experiência na área a nível profissional, social e individual.

A experiência mais gratificante e memorável é ter sido acolhida pela equipa da valência Animação de Rua, onde senti que fui bem-vinda e, embora tenha cometido erros, fui sempre protegida e orientada por todos elementos, que me ensinaram, diariamente, que os erros fazem parte da aprendizagem.

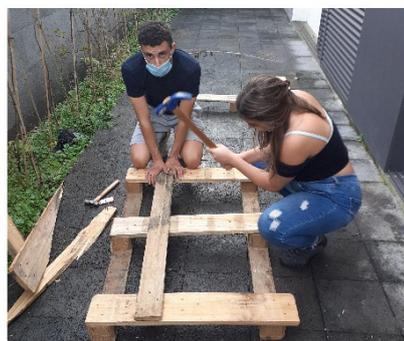
Estagiar no IAC-Açores permitiu-me obter uma nova visão do futuro, despertando-me o interesse em questionar sobre qual área de Animação me identifico, tendo também tido a possibilidade de fazer a diferença no dia a dia de quem mais necessita.

Trabalhar com o público juvenil requer dedicação, compreensão e, acima de tudo, empatia. Desta forma, ser da mesma faixa-etária que os jovens facilitou a aproximação ao público-alvo com maior e a criação de um vínculo de confiança.

Concluindo, conviver diariamente com diversos jovens oriundos de outras realidades sociais, despertou o meu interior, fazendo-me refletir sobre os vários problemas existentes e sobre o modo como encaro a vida.

*Inês Medeiros*

# Estágios em Animação Sócio-cultural/ EPROSEC



Iniciei o meu estágio a 13 de setembro de 2021 no IAC-Açores, onde me senti acolhido e integrado na equipa da valência CDIJ-CIEV.

Foi uma experiência única e incrível! Aprendi e desenvolvi diversas competências, incluindo a confiança, a liderança de grupo e a importância da responsabilidade, entre outros.

Relativamente ao público-alvo do CIEV, foram meses de aprendizagens com novas pessoas que me fizeram pôr de parte certos estereótipos que pudesse ter por este público.

Com isto, afirmo claramente que mais do que os ensinei, aprendi com eles conceitos que levo para a minha vida.

Além do mais, enquadram-me numa equipa multidisciplinar com a qual pude crescer enquanto profissional do curso Animador Sociocultural e, também, como pessoa no sentido em que adquiri alguns valores sociais.

*André Silva*

# Como apoiar o IAC - Açores



O IAC-Açores é uma pessoa coletiva de utilidade pública, pelo que os donativos que lhe forem concedidos enquadram-se nos Artigos 62º e 63º do Estatuto dos Benefícios Fiscais e são considerados custos ou perdas de exercício, pois destinam-se a custear o apoio à infância.

Pode fazer um donativo através:

**Transferência bancária:** IBAN: PT50 0018 0008 06869910020 78

**Espécie:** Através do serviço Banco Solidário da Criança, com a doação de produtos de puericultura e produtos destinados a criança/jovem (vestuário, calçado, brinquedos, material escolar, entre outros).

**Serviço:** Doado por empresas no âmbito da sua atividade.

Para acesso ao seu recibo, contactar os Serviços Administrativos do IAC-Açores.

## Para mais informações:

Telefone: 296 301 360  
E-mail: [iacacores@gmail.com](mailto:iacacores@gmail.com)

Rede Social:



Site:

[www.iacacores.org](http://www.iacacores.org)

Morada: Caminho da Levada ER nº 170 9500-079 Ponta Delgada