

# Newsletter



Instituto de Apoio à Criança - Açores

Abril | 2023 | Nº 6 | Trimensal

## Editorial

Entrámos neste novo ano, com renovada motivação para levar a bom porto um plano de atividades dinâmico e desafiante, no sentido de reforçar a nossa ação junto dos nossos utentes, mas também de ampliar iniciativas que visem a sensibilização da comunidade para a defesa e promoção dos Direitos das Crianças.

Procurámos proporcionar aos nossos jovens experiências mais ricas, capacitando-os para a sua autonomia de vida e sensibilizando-os para a importância de hábitos de vida mais saudáveis, sem esquecer a sua identidade cultural, através da vivência das tradições carnavalescas.

As estagiárias do curso de Técnicos de Apoio Psicossocial da Escola profissional EPROSEC, concluíram os seus estágios na nossa instituição, ao fim de um longo percurso, rico na troca de conhecimentos e no contributo dado por elas ao trabalho que é desenvolvido nas nossas valências.

Despedimo-nos da nossa colega Graça Farias, com profunda tristeza. A sua memória ficará para sempre registada na história do IAC-Açores, e nos corações de todos os que ela tocou. Até sempre Graça!

*Equipa do Centro de Documentação e Comunicação*

*Graça Farias (1974-2023) ...*



*... Obrigada!*

## Notícias do IAC - Açores

### Visita ao Centro de Educação Ambiental



Dia 25 de janeiro, um grupo de jovens da valência Animação de Rua visitou o Centro de Educação Ambiental da Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande, onde foi abordada a temática da separação dos resíduos, que suscitou nos jovens muita curiosidade. Ficamos cientes da necessidade urgente de adotarmos boas atitudes e práticas ambientais que protejam o ambiente e todos nós. Posteriormente, elaboramos uma vela aromática, com materiais reutilizáveis e elementos da natureza, neste caso, flores. O resultado foi incrível e a tarde ficou inundada de muita luz e aromas da natureza!

No fim da visita, visitamos o aquário e tanque das tartarugas. O momento alto da visita foi conhecer a bebé Ariel, tartaruguinha muito simpática e interativa que derreteu o coração de todos!

Um muito obrigado à excecional equipa que nos recebeu, vamos voltar, com certeza!

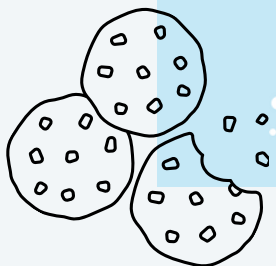
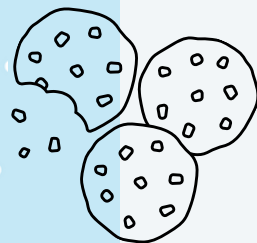
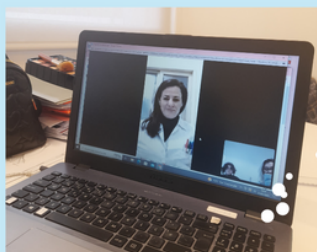
# "The Cookie Project"

Em contexto CDIJ, Escola e Formação protagonizam junto dos jovens um papel tabu caracterizado por experiências negativas como *bullying*, baixa auto-eficácia, exclusão no grupo de pares etc, originando práticas de absentismo e abandono escolares.

O Atelier de Alfanumérico, num CDIJ, pretende minimizar o impacto das experiências negativas na Escola, através de ações de cariz escolar adaptadas, promotoras de sentimentos de auto-eficácia, auto-estima, utilidade e projeções futuras.

O "The Cookie Project"- Amor em forma de bolacha, área projeto, enquadrada no dia de S. Valentim, objetivou um processo e fabrico *homemade* de bolachas temáticas, no qual a formação assume um papel fundamental. Para além da angariação de fundos concretizada, o projeto incluiu sessões de formação online nas áreas de Sustentabilidade, Nutrição, Higiene e Segurança Alimentar no Trabalho. Uma amostra das vantagens da Formação e da Escola, para um futuro de sucesso no mercado de trabalho.

Desde já, agradecemos à Engenheira Alexandra Machado, Engenheira Alimentar, e à Líder Frutos, o apoio e cooperação.



# Prática de Desporto

De forma a aproveitar os dias soalheiros, com que o mês de fevereiro nos presenteou, os jovens da Animação de Rua dedicaram algum tempo à prática de desporto.

Atividades de BTT no Parque Urbano e pequenas caminhadas, foram algumas das atividades de promoção de hábitos de vida saudáveis que a equipa tem realizado com os seus utentes.





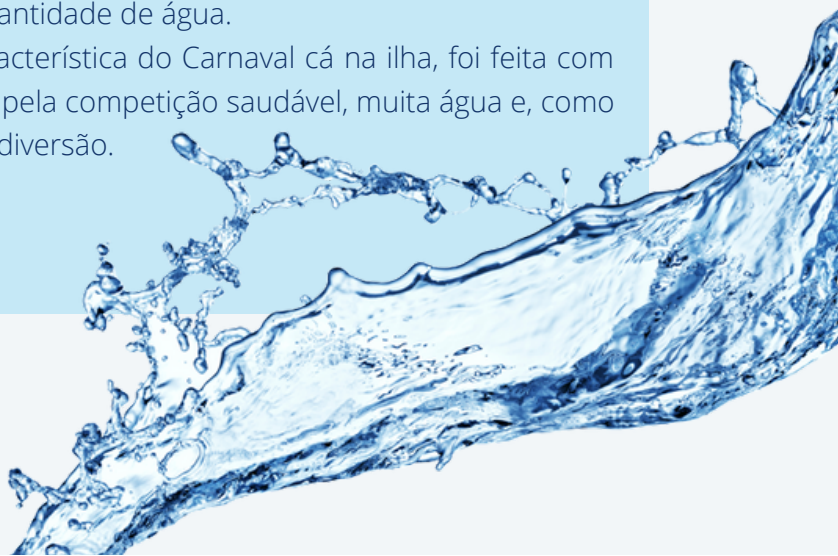
# O Carnaval



Para comemorar o Carnaval, os jovens e equipa do CDIJ-CIEV colocaram a sua destreza física e mental à prova, através do jogo H2OCIEV.

Neste desafio, os participantes tinham de percorrer um trajeto transportando água com diversos objetos, por exemplo: uma palhinha, copo furado entre outros. Ganhou quem conseguiu transportar a maior quantidade de água.

No final do jogo, a batalha de água, característica do Carnaval cá na ilha, foi feita com borrifadores. Esta atividade foi marcada pela competição saudável, muita água e, como não podia deixar de ser, muita alegria e diversão.



Mas o nosso Carnaval não ficou por aqui. Como já tem vindo a ser tradição, o CDIJ-CIEV confeccionou as suas saborosas malassadas.

Os jovens puseram a mão na massa e fizeram todo o processo, desde amassar, tender, fritar, embalar e por último entregar as encomendas.

Esta foi mais uma atividade de angariação de fundos, que visa a realização uma grande atividade no verão, que está próximo.



Agradecemos a todos os que contribuíram para o nosso carnaval!

# Decoração de Carnaval



Mais uma vez o IAC-Açores recebe o Carnaval com muita cor!

Os jovens da valência Animação de Rua dedicaram-se, com muita motivação, à decoração de Carnaval da sede da nossa instituição.

Após algumas tardes atarefadas, a dar destaque ao nosso “palhacinho brincalhão” (estrela da decoração carnavalesca deste ano) o resultado final foi compensador e colorido!

Bom Carnaval a todos!





# Experiência Ativa

O atelier Experiência Ativa é um atelier da valência CDIJ-CIEV que promove as competências profissionais através de visitas de estudo a serviços públicos e privados existentes na comunidade, de modo a promover a consolidação do projeto de vida de vida dos jovens.

Nas visitas de estudo, os jovens têm a oportunidade de conhecer diferentes profissões e a forma como se articulam entre si, e de valorizar o trabalho de equipa.

Neste sentido, é promovido o despiste vocacional através da observação dos trabalhadores em contexto real de trabalho. Além disso, também é abordado o empreendedorismo, os direitos e deveres do empregado(a)/empregador(a), destacando a igualdade de género e de oportunidade no trabalho.

Obrigada a todos os Parceiros que nos acolheram!





# Workshop pintura em tela e escultura em barro

No primeiro trimestre do ano, no atelier CRIARTE, o CDIJ-CIEV, em parceria com a Associação de Jovens Aprender a Viver (AJAV), através do Projeto Teen'art, proporcionou aos seus jovens um Workshop de Pintura em Tela e de Escultura em Barro, administrado pelo artista Nuno Jake.

A criatividade dos jovens foi posta à prova. Utilizando diversas técnicas ensinadas pelo profissional, os jovens tornaram real o que tinham imaginado e o resultado não desiludiu, tanto na tela como no barro.

Os nossos jovens são uns artistas, pintaram verdadeiras obras de arte, assim como construíram peças em barro, tais como: cinzeiros, suportes para incenso, vasos, canecas entre outros objetos.



Muito obrigado à Associação de Jovens Aprender a Viver por mais uma vez colaborar connosco.

# Workshop de Cozinha e Tambores

A Associação Unojovens, situada na freguesia de Ponta Graça, no concelho de Vila Franca do Campo, tem como principal missão proporcionar formações para que os jovens que tenham pouco aproveitamento escolar despertem o gosto por alguma profissão, através de workshops na área da cozinha, de tambores e realização de eventos.

Seguindo a sua missão, a Associação Unojovens, recebeu, durante o mês de março, nas suas instalações, os jovens do CDIJ-CIEV, para realizar o Workshop Cozinha, enquadrado no nosso ateliê Gestão Doméstica, assim como o Workshop de Tambores, no âmbito do nosso ateliê Criarte.



No Workshop Cozinha, acompanhados pela técnica, os nossos jovens tiveram a oportunidade de confeccionar um doce e um salgado. Seguiram à risca todos os passos e o resultado foi deliciosamente maravilhoso. Foi uma experiência enriquecedora poder estar numa cozinha de grandes dimensões, utilizar instrumentos e eletrodomésticos que não fazem parte do dia-a-dia dos nossos jovens.



No Workshop de Tambores, os jovens colocaram à prova a sua destreza física e a concentração. O instrutor, rapidamente viu o potencial dos nossos jovens e avançou para passos mais difíceis, andar, sentar e levantar sem nunca parar de tocar. Uma verdadeira aventura superada pelos nossos jovens, que não desistiram até tudo ficar afinado.



Muito obrigado à Associação Unojovens, pela disponibilidade em nos receber.

# Gabinete de Psicologia

Devido ao número crescente de problemáticas do foro emocional nas camadas mais jovens da nossa população, o IAC-Açores, tem em funcionamento o Gabinete de Psicologia, que visa a integração emocional de crianças e jovens, criando um serviço que pretende dar resposta ao número crescente de solicitações de acompanhamento psicológico. A intervenção comunitária, de forma geral, é um processo que tem por objetivo criar condições que permitam melhorar a vida das populações, aumentando o seu bem-estar. Assim, consideramos que a manutenção e reforço do nosso serviço de psicologia, constitui uma resposta necessária, para que seja possível alargar o âmbito de intervenção, dando resposta a um número mais elevado de crianças e jovens em situação de instabilidade emocional. Neste sentido, oferecemos um serviço especializado nas áreas da saúde mental. A nossa consulta dirige-se a crianças e jovens encaminhados através de serviços parceiros, que identificam como caso social e que necessite de uma avaliação no âmbito da psicologia.



# Testemunho da estagiária do Curso de Técnicos de Apoio Social da EPROSEC

Iniciei o meu estágio a 12 de Setembro de 2022 no IAC – Açores, na valência CDIJ – CIEV, lecionado pela EPROSEC, terminando a 24 de Janeiro de 2023.

Antes de mais, tenho três palavras importantes que resumem a minha experiência no CDIJ – CIEV: Motivação, Desafio e Gratidão.

Na minha opinião, realizar o meu estágio no CDIJ – CIEV é um ponto de viragem na minha vida profissional e ainda, pessoal. Ao trabalhar com os jovens, percebi uma realidade completamente diferente, a início pensei que não seria capaz de lidar, mas neste momento tenho uma opinião muito diferente, pois consegui concluir o estágio superando as minhas dificuldades. Confesso que não foi fácil a minha adaptação, existem jovens com personalidades mais vincadas, e precisei de os conhecer melhor, saber os seus limites e como os podia abordar. Eu considero-me uma pessoa bastante ansiosa, e neste momento sinto que superei mais um desafio. Um marco para a minha vida no futuro, adquirir conhecimentos, e aprendi a lidar com jovens que precisam ser ouvidos. Sendo assim, quero agradecer primeiramente à minha orientadora, Helena Benjamim, que desde início se mostrou disponível para qualquer questão a esclarecer. Manifesto um grande sentimento de gratidão aos animadores socioculturais, Tânia Sousa, Hugo Medeiros e Honório Aguiar, por me terem integrado na sua equipa como um deles. Agradeço também à Susana Jorge e à Denise Henriques por todo o apoio e carinho que me deram enquanto estagiária do CDIJ – CIEV. Por fim, agradeço particularmente à Secretária Geral do IAC – Açores, Doutora Ana Vieira, por me ter recebido de braços abertos, com tanto carinho. É com uma enorme tristeza que me despeço da melhor experiência da minha vida, e dos jovens que me ensinaram tanto e todos os dias, a eles, tenho a agradecer muito por tornarem tudo mais especial e motivante.

Guardo-vos a todos num cantinho do meu coração!

*Maria Ferreira Guido*





# Testemunho da estagiária do Curso de Técnicos de Apoio Social da EPROSEC

A minha passagem pela valência Animação de Rua ocorreu no âmbito do meu estágio profissional como técnica de Apoio Psicossocial, da escola EPROSEC, teve início no mês de setembro de 2022 até o final de janeiro de 2023.

No decorrer destes quatro meses tive o prazer de ter sido acolhida por uma equipa extraordinária que me recebeu desde o primeiro dia até ao último com muito carinho. Tive uma orientação inestimável que só tenho a agradecer por todo o apoio que me deram.

Confesso que no início fiquei com dúvidas se iria conseguir interagir com os jovens e fazer o propósito de um técnico de Apoio Psicossocial, mas ao longo das semanas o meu pensamento mudou e fiquei com uma enorme expectativa da minha experiência, pois, os jovens receberam-me e integraram-me como se eu não fosse apenas uma estagiária e consegui criar um vínculo de aproximação com os mesmos. A todos que me acompanharam na minha passagem no Instituto de Apoio à Criança - Açores, tenho a agradecer por me tornarem uma pessoa muito mais confiante e pelo a vontade que me transmitiram. Se alguém me pedir para descrever como foi a minha experiência na Animação de Rua em uma única palavra admito que seria difícil escolher uma que pudesse descrever todo o sentimento ali gerado, pois foram quatro meses de lindas e inesquecíveis memórias. A todos os membros da valência Animação de Rua e aos jovens lá inseridos manifesto a minha gratidão. Vão estar sempre guardados num lugar muito quentinho do meu coração.

*Mariana Ferreira*



# Como apoiar o IAC - Açores



O IAC-Açores é uma pessoa coletiva de utilidade pública, pelo que os donativos que lhe forem concedidos enquadram-se nos Artigos 62º e 63º do Estatuto dos Benefícios Fiscais e são considerados custos ou perdas de exercício, pois destinam-se a custear o apoio à infância.

Pode fazer um donativo através:

**Transferência bancária:** IBAN: PT50 0018 0008 06869910020 78

**Espécie:** Através do serviço Banco Solidário da Criança, com a doação de produtos de puericultura e produtos destinados a criança/jovem (vestuário, calçado, brinquedos, material escolar, entre outros).

**Serviço:** Doado por empresas no âmbito da sua atividade.

Para acesso ao seu recibo, contactar os Serviços Administrativos do IAC-Açores.

## Para mais informações:

Telefone: 296 301 360  
E-mail: [iacacores@gmail.com](mailto:iacacores@gmail.com)

Rede Social:



Site: [www.iacacores.org](http://www.iacacores.org)

Morada: Caminho da Levada ER nº 170 9500-079 Ponta Delgada