

Newsletter

Instituto de Apoio à Criança - Açores



Outubro | 2023 | Nº 8 | Trimensal

Editorial

Este ano, mais uma vez, recebemos o verão de braços abertos! A expectativa em torno das tão esperadas férias de verão deu lugar, por fim, à realização dos programas de verão das nossas valências. E que animado que foi este ano! Crianças e jovens puderam disfrutar de atividades ao ar livre, na natureza, explorando os magníficos recursos naturais que a ilha de São Miguel oferece, numa abordagem lúdica, mas também pedagógica de respeito pelo meio ambiente e pela preservação da natureza. O programa de verão é também uma boa oportunidade para promover competências pessoais e sociais, num contexto de maior descontração e proximidade.

Chegado o final do verão, com as energias renovadas, prepara-se o início de mais um ano escolar. Retomam-se as rotinas de regresso às aulas, e as nossas equipas redobram esforços junto dos utentes, famílias e escolas para que esta nova etapa decorra sem percalços. Os nossos serviços de apoio à comunidade estiveram atentos, acautelando o reforço de artigos escolares no Banco Solidário da Criança. E porque vivemos tempos conturbados, em que cada vez mais famílias têm dificuldade em assegurar todos os bens necessários para que as suas crianças iniciem o ano escolar, reforçamos, nesta edição, o apelo à comunidade para contribuir, doando material escolar ao Banco Solidário da Criança, para que possamos ajudar mais famílias.

A adoção de medidas de prevenção e de combate ao *bullying* em contexto escolar é o apelo lançado pelo SOS-Criança Açores, nesta edição, sensibilizando crianças, pais, cuidadores, e toda a comunidade em geral, para a identificação de sinais de risco.

Equipa do Centro de Documentação e Comunicação

Férias de Verão na Animação de Rua



As férias de verão são um momento único de descoberta, aventura e vivência da amizade, onde equipa e jovens se enriquecem mutuamente, não só pela interação com a comunidade e natureza, como pelo estreitar das relações interpessoais.

Fizemos algumas atividades desportivas, como a canoagem.

Nenhum outro lugar do mundo deverá ser tão aprazível para a prática de canoagem, como nas lagoas das Sete Cidades, onde a natureza deslumbrante nos transporta para um mundo puro e revigorante.

Pela Mata José do Canto, descobrimos fauna e flora muito diversificada e percorremos trilhos até aqui desconhecidos, na belíssima Freguesia de Furnas.

O sol raramente desiludiu, esteve quase sempre presente nas férias de verão e nada melhor que as nossas piscinas para refrescar corpo e mente!

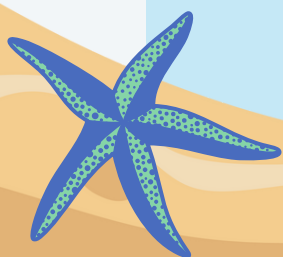
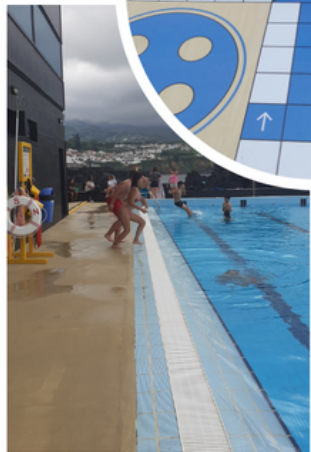
E como os banhos abrem sempre o apetite, realizamos almoços convívio aliados a visitas a parques e reservas florestais espalhados um pouco por toda a ilha de São Miguel, nomeadamente Parque de Lazer da Ribeirinha e Reserva Florestal de Recreio da Chã da Macela.

Um dos pontos altos das férias de verão foi, sem dúvida, a ida ao Aquaparque, onde os jovens deliraram com a incrível experiência de desfrutar do único parque de diversões aquáticas dos Açores.

Resumindo e concluindo, as férias voaram!

Verão, este período de ouro para o crescimento e desenvolvimento individual e coletivo.





Aventuras de Verão no CDIJ-CIEV

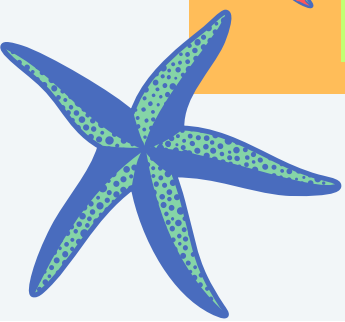
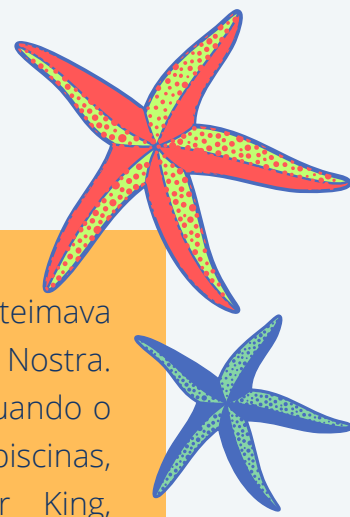
Uma verdadeira aventura, é a descrição perfeita para as descobertas realizadas ao longo das atividades de verão 2023, na Valência CDIJ-CIEV. Durante os meses de verão, julho e agosto, andámos pelos seis concelhos da ilha de São Miguel, à descoberta de novos recantos. Foram inúmeras as atividades que os nossos jovens puderam experienciar.



A aventura começou explorando o interior da terra com a visita ao OVGA (Observatório Vulcanológico e Geotérmico dos Açores). Fomos à descoberta da encantada Mata Jardim José do Canto, onde andámos pela natureza, no seu estado mais puro. Ainda na descoberta, estivemos na Olaria Mestre Rita, onde a arte milenar de trabalhar o barro, se faz como outrora.



A chuva que, por vezes, se fez sentir não nos parou, e quando ela teimava em aparecer, fomos banhar na piscina termal, do Parque Terra Nostra. Mas não só de chuva se fez o nosso verão, muito pelo contrário. Quando o sol brilhava e o calor se fazia sentir, fomos a diversas praias e piscinas, fizemos almoços ao ar livre, e também fomos à Burger King, confraternizamos em torno de churrascos, e fomos à descoberta da nossa ilha.





A aventura também marcou o nosso verão, através de diversos desportos radicais e náuticos. No vale da freguesia das Sete Cidades, a bicicleta foi o nosso meio de transporte para explorar os trilhos lá existentes. Na Quinta da Terça, os jovens tiveram a oportunidade de conhecer o fantástico mundo dos cavalos. Como vivem, se alimentam e são tratados. Claro que não puderam sair de lá sem dar um passeio a cavalo. No pulmão da cidade de Ponta Delgada, Parque Urbano, a estratégia e trabalho em equipa foram postos à prova com a prática de *Paintball*. No Campo de *Golf* da Batalha, os nossos jovens experienciaram o *golf*, acompanhados por um profissional desta modalidade, e não se saíram nada mal.

Como verdadeiros descobridores, os nossos jovens embarcaram no catamarã da Picos de Aventura, à descoberta dos cetáceos existentes nos mares dos Açores. Uma experiência única e a repetir. Ainda a explorar o mar, fomos até ao Clube Náutico de Lagoa andar de canoa, *paddle* e ter uma das melhores experiências deste verão, andar de barco à vela.





Como o verão dos nossos jovens é feito dentro e fora do CDIJ-CIEV, e nós não nos esquecemos disso, proporcionamos sessões temáticas com o tema “Segurança e atitudes de prevenção nos Festivais de Verão”. Sem perder o foco da importância da aprendizagem, experiências ativas e voluntariado dos nossos jovens, realizamos uma atividade em parceria com Associação de Paralisia Cerebral de São Miguel.

Sendo uma das nossas missões o trabalho na e para a comunidade, no atelier Alfanumérico os jovens desenvolveram o projeto *Summercalls* – Chamadas de Verão, destinado aos utentes da Creche Arca de Noé e da Casa de Acolhimento “O Caminho”. Realizaram 3 dinâmicas, através da metodologia de Maria Montessori, sendo estas, Teatro de Fantoches, Pizza Colorida e o Painel Sensorial.



Se pensavam que já tinha terminado, a aventura continuou no mês de setembro com a Grande Atividade Final de Verão do CDIJ-CIEV. Uma atividade que marcou o final das atividades de verão, e que reuniu jovens e toda a equipa.

Mas tudo começou com muita antecedência, quando, em reunião de jovens, foi-lhes anunciado o que seria a atividade final de verão deste ano. Com um enorme sorriso receberam a notícia de que seria um acantonamento. Nesta mesma reunião receberam o seu bilhete de embarque para esta, que foi, uma grande viagem. Chegado o grande dia, os jovens de malas prontas, seguiram viagem até ao concelho de Vila Franca do Campo. Já na Casa de Povo de Vila Franca do Campo, local que nos acolheu, organizaram o espaço onde iriam pernoitar. Logo de seguida, e para aproveitar o sol, fomos até à praia, e, como todos nós sabemos, praia mais sol é igual a muito apetite, pelo que, sem demoras, seguimos para a pizaria que nos esperava com grandes e deliciosas pizzas.

E quando pensavam que o dia já tinha terminado, seguimos viagem até à freguesia das Furnas, para viver a grande experiência de um banho noturno nas águas férreas das Piscinas Termais da Poça da Dona Beija.

Após um dia cheio de novas experiências, chegava a hora do merecido descanso, pois esperavam-nos mais aventuras no dia a seguir. O melhor e mais natural despertador, o sol, deu-nos os bons dias e assim começava um novo dia.

O dia iniciou com a avaliação das atividades de verão, por parte dos nossos jovens, através do jogo "5 Sentidos". Do que podemos observar, fizeram uma avaliação muito positiva, o que nos deixa muito motivados para continuar a fazer mais e melhor. Para terminar esta aventura da melhor forma, fomos degustar de verdadeiras iguarias, durante o almoço. Mas mais importante que isso, foi poder testemunhar a alegria dos nossos jovens e o convívio que estas atividades proporcionam.

Agradecemos a todos os parceiros que tornaram possíveis todas estas atividades, proporcionando, assim, aos nossos jovens experiências novas e enriquecedoras.

OBRIGADO!

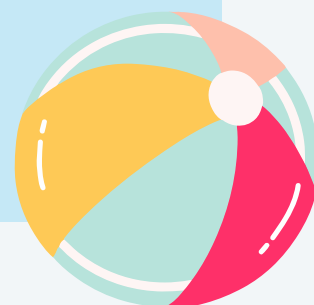


FIM!

As tão esperadas férias de verão na CAR - O Caminho

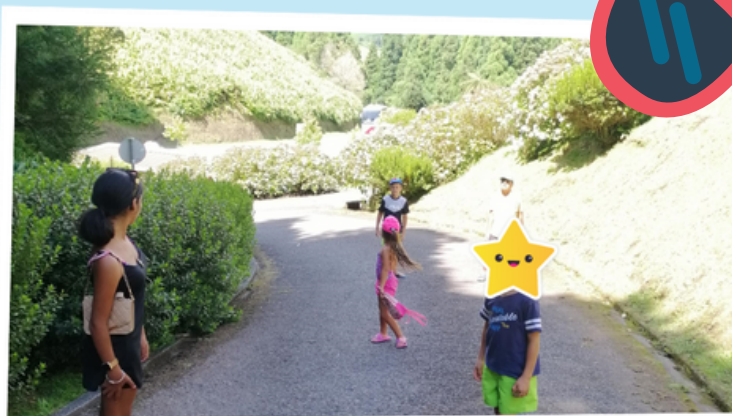


Os miúdos estão de férias e, por isso, assumimos um horário a condizer, o que torna estas semanas mais leves, coloridas e divertidas. Os fins de dia são mais longos permitindo um mergulho na praia mais tarde, passear na natureza ou ainda fazer um serão televisivo mais extenso do que nas outras alturas do ano! É aproveitar para desenvolver atividades ao ar livre, obter mais vitamina D e libertar-nos.



Nesta altura aproveitamos para realizar piqueniques na floresta ou numa zona de lazer, desfrutando da maravilhosa natureza que nos rodeia, nesta pequena e adorável porção de terra emersa no imenso atlântico. Aproveitamos para fazer de tudo um pouco, praia, piscina, natureza, piqueniques, caminhadas...

Terminámos o nosso verão com a nossa *Pool Party*, onde reinou a alegria, partilha e a diversão.



Regresso às aulas

O Banco Solidário da Criança apoia o regresso às aulas!

Ao longo dos sete anos de existência do serviço do Banco Solidário da Criança, que apoia famílias através da cedência de bens e artigos de primeira necessidade para crianças, o material escolar, tem-se assumido como uma das principais categorias de artigos solicitados. Os pedidos de material escolar por parte das famílias registam-se com frequência e, até ao momento, tem-nos sido possível dar resposta, embora fiquemos aquém daquilo que seria o desejável.

Consideramos que, ao possibilitar o acesso das crianças e dos jovens ao material escolar de que necessitam, estamos a contribuir para a criação de condições essenciais ao processo de aprendizagem, assegurando, assim, um aspeto relevante da promoção do Direito à Educação. Assim, o serviço do Banco Solidário da Criança apela aos leitores para que apoiem este serviço através do donativo deste tipo de material, a par com outros artigos também relevantes que visam assegurar condições básicas ao desenvolvimento e bem-estar das crianças e dos jovens.

O serviço do Banco Solidário da Criança funciona nos dias úteis, na sede do Instituto de Apoio à Criança – Açores, sito no Caminho da Levada nº 170, Ponta Delgada, no horário das 09:00h às 12:30h e das 13:30h às 17:00h. Também podem contactar-nos através do 910505579.




Bullying, saber identificar para melhor intervir!

Neste regresso às aulas, importa reforçar medidas preventivas de combate ao *BULLYING*. O *Bullying* consiste em comportamentos agressivos, físicos e psicológicos, que acontecem repetidamente e intencionalmente. Pelo facto de os comportamentos de *Bullying* provocarem sofrimento e mal-estar e colocarem em causa o desenvolvimento saudável da criança/jovem, quer os pais ou cuidadores, quer professores/as e educadores/as, devem estar atentos a sinais que podem indicar que a criança/jovem poderá estar a ser vítima de *bullying*, a saber: alterações de humor (apatia, choro, tristeza/raiva, irritabilidade); mudanças de comportamento sem explicação (por exemplo, adotar outro percurso para ir para a escola); recusa em ir à escola e/ou fugas da escola; baixo rendimento escolar, absentismo; materiais escolares estragados; nódoas negras ou feridas sem uma explicação coerente; queixas físicas permanentes (por exemplo, dores de cabeça, dores de barriga); dificuldades em dormir ou pesadelos; alterações do apetite; afastamento em relação à família/pais e amigos/as; violência autoinfligida, como comportamentos de automutilação, ideação suicida e tentativas de suicídio.

Ao ter conhecimento de uma situação de *Bullying* pode DENUNCIAR diretamente a uma destas entidades:

- Comunidade escolar;
- PSP Escola Segura;
- Linha S.O.S – Criança (Instituto de Apoio à Criança - Açores).



O combate ao *BULLYING* é uma missão diária e todos temos um papel ativo.



BULLYING

Como apoiar o IAC - Açores



O IAC-Açores é uma pessoa coletiva de utilidade pública, pelo que os donativos que lhe forem concedidos enquadram-se nos Artigos 62º e 63º do Estatuto dos Benefícios Fiscais e são considerados custos ou perdas de exercício, pois destinam-se a custear o apoio à infância.

Pode fazer um donativo através:

Transferência bancária: IBAN: PT50 0018 0008 06869910020 78

Espécie: Através do serviço Banco Solidário da Criança, com a doação de produtos de puericultura e produtos destinados a criança/jovem (vestuário, calçado, brinquedos, material escolar, entre outros).

Serviço: Doado por empresas no âmbito da sua atividade.

Para acesso ao seu recibo, contactar os Serviços Administrativos do IAC-Açores.

Para mais informações:

Telefone: 296 301 360
E-mail: iacacores@gmail.com

Rede Social:



Site: www.iacacores.org

Morada: Caminho da Levada ER nº 170 9500-079 Ponta Delgada