

Newsletter



Instituto de Apoio à Criança - Açores

Julho | 2023 | Nº 7 | Trimensal

Editorial

O início da época estival é uma altura propícia para se falar da importância de desenvolvermos atividades ao ar livre, como forma de promover o desenvolvimento saudável, em particular das crianças e jovens. Nestes meses de primavera procuramos desenvolver ações fora de portas, aproveitando o início do tempo ameno aliado ao período de férias letivas. Foram exemplo disso as inúmeras atividades de lazer, desportivas e culturais que realizámos com as nossas crianças e jovens. Ainda neste contexto, foi lançado o projeto Brincar na Rua, que se enquadra na Campanha de Promoção do Direito de Brincar que o IAC-Açores promove em parceria com a Câmara Municipal de Ponta Delgada, e que pretende promover as vivências lúdicas ao ar livre, na rua, como um importante contributo para a promoção do desenvolvimento integral das crianças.

As comemorações do Dia Mundial de Criança, que se assinala a 1 de junho, começaram ainda no mês de maio, com o desenvolvimento do projeto “Ser Criança é...” que, nesta edição contou com a parceria da rede de ATL da Câmara Municipal de Ponta Delgada, envolvendo várias dezenas de crianças no desafio de expressarem o que é ser criança.

Ao longo do projeto esteve sempre presente a importância de sensibilizar as crianças para os seus direitos, dando particular ênfase ao Direito à Participação. Nesta ótica, a linha SOS-Criança Açores iniciou também uma nova campanha de sensibilização nas escolas, junto das crianças do 3º ciclo, alertando-as para os sinais de risco a que devem estar atentas, e para os meios de denúncia e apoio que o IAC disponibiliza.

Ainda, como forma de assinalar o Dia Mundial da Criança, as crianças do IAC-Açores foram presenteadas com uma atividade de Whale Watching, oferecida pela rent-a-car Autatlantis, no âmbito da sua política de responsabilidade social. Foi assim um trimestre rico de atividades, onde, mais uma vez, se testemunhou que é possível alcançar mais e melhores resultados em prol da defesa e promoção dos Direitos das Crianças, quando se reúnem sinergias, numa ação colaborativa entre as várias entidades parceiras.

Equipa do Centro de Documentação e Comunicação

Férias da Páscoa, com a Valência Animação de Rua



Nas férias letivas da Páscoa, elegemos o centro de Interpretação da Caldeira Velha para realizar atividades de exterior com os jovens da valência Animação de Rua.

O centro de Interpretação da Caldeira velha é uma estrutura vocacionada para a promoção do património natural da área classificada como monumento natural, no que diz respeito à biodiversidade, geodiversidade e termalismo.

Os jovens visitaram *in loco* um património natural inigualável e disfrutaram das suas quatro poças termais, onde foi possível conviver, relaxar e recuperar energia para o último período escolar, antes das férias letivas de verão.



Após os relaxantes banhos, viajamos para o Parque de recreio e lazer da Ribeirinha ou Reserva Florestal da Macela, onde fizemos um churrasco e almoço convívio.

À semelhança de outros anos, os jovens decoraram uma das montras da sede, que ficou lindíssima!



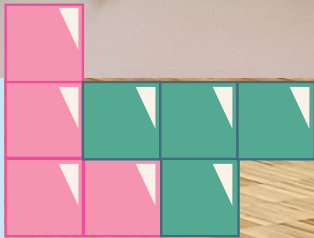
Projeto "Ser Criança é..."

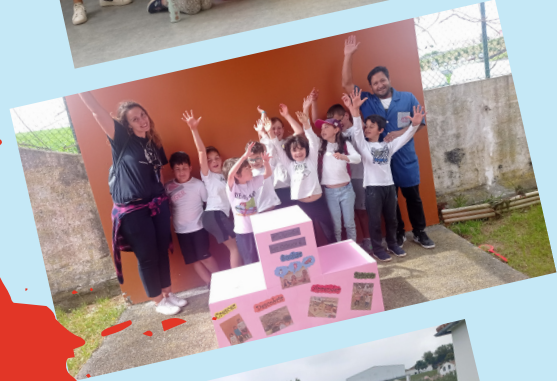
O Projeto "Ser Criança é..." tem como objetivo principal, assinalar o Dia Mundial da Criança, que se comemora a 1 de junho.

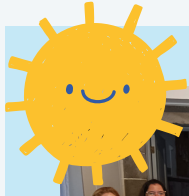
Nesta 2ª edição foi proposto a construção de um mural de Tetris, com a participação da Rede de Atividades de Tempos Livres da Câmara Municipal de Ponta Delgada, que foi desafiada a refletir sobre o que é ser criança!

No início do mês de maio os nossos jovens percorreram todos os ATL's participantes realizando uma dinâmica com as crianças e distribuindo o molde de cada peça de Tetris para construção e decoração da mesma.









Na montra principal da nossa sede, foi sendo montado o Tetris, com as peças já decoradas pelos ATL's, e o espaço foi ganhando mais cor e alegria.







No dia 1 de junho, na presença dos representantes, da CMPD, dos ATL's, da Interlocução da Rede CDIJ's, dos colaboradores do IAC, dos jovens e equipa do CDIJ-CIEV, foram colocadas as últimas duas peças no mural. Seguindo-se um momento de convívio com um lanche confeccionado pelos nossos jovens.





Os jovens e equipa do CDIJ-CIEV, agradecem a todos os que direta ou indiretamente participaram desta edição, criando um mural recheado de cor e significado.

OBRIGADO: ATL Outeiro, ATL Piedade, ATL Saúde, ATL Capelas, ATL Covoadá, ATL Fajã de Baixo, ATL Feteiras, ATL Ginetes, ATL Livramento, ATL Remédios, ATL Ramalho, ATL Canto da Maia, ATL Mãe de Deus, ATL Matriz, ATL Mosteiros, ATL São Vicente Ferreira, ATL Vitória

E para si, o que é ser criança?



A Linha S.O.S. Criança-Açores regressa às Escolas!



A Valência S.O.S. Criança retomou o plano de divulgação da Linha S.O.S. Criança-Açores, junto das turmas do 3º Ciclo das Escolas da Ilha de São Miguel.

O plano de divulgação deste serviço constitui-se como estratégia fundamental para aquele que é o principal objetivo da Linha S.O.S. Criança-Açores: dar voz às Crianças!

Assim, durante os meses de maio e junho, o serviço esteve presente na Escola Básica Integrada de Rabo de Peixe e na Escola Básica dos Arrifes, com um alcance de 264 alunos de 19 turmas do 3º ciclo.

A divulgação da Linha S.O.S. Criança-Açores foi realizada através da atividade “Risco não Risco”, cujo objetivo foi, através do jogo, dotar as crianças e jovens de algumas competências para que estas fossem capazes de identificar o que são situações de risco e/ou perigo, distinguindo-as daquelas que são situações normativas e/ou saudáveis para que, numa fase final, fossem capazes de associar o serviço da Linha S.O.S. Criança-Açores como uma via de resposta, dentro do seu âmbito de atuação, àquelas situações reconhecidas como as de risco e/ou perigo.





Esta ação, como parte integrante do Plano de Atividades da valência, está prevista de decorrer durante todo o ano letivo, com a ambição de chegar, não só a todas as escolas da ilha de São Miguel como também da Região Autónoma dos Açores. cremos que só assim, através da consistência e abrangência da divulgação, conseguiremos alcançar o nosso propósito, de consciencializar e de dar a conhecer às crianças as ferramentas necessárias para que estas possam ser os agentes ativos no seu processo de promoção e defesa dos seus Direitos.



Culinária e Criatividade

A culinária criativa é um novo conceito que significa experimentar na cozinha, criar, inovar, na hora de cozinhar, e permite estimular todos os sentidos na confeção de verdadeiras iguarias gastronómicas.

Na cozinha os nossos jovens têm a oportunidade de experimentar, desconstruir e ser criativos.

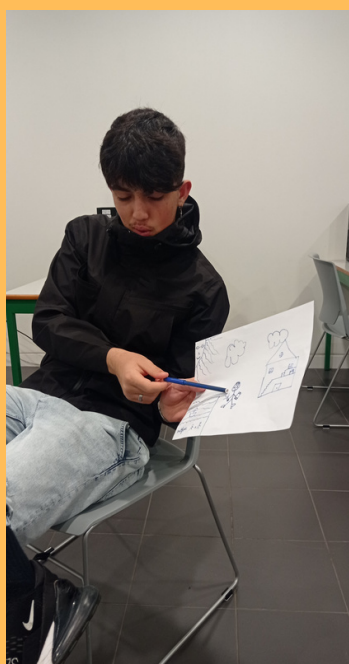
Desta vez, cozinhamos ovos recheados que ficaram uma delícia!

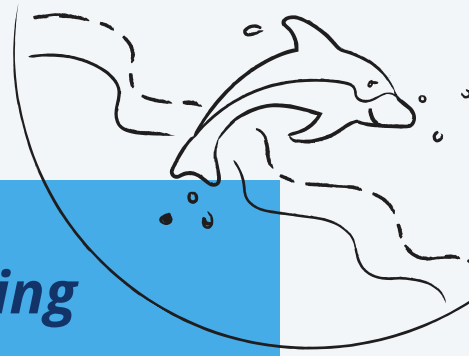


Atelier de Competências Pessoais e Sociais

O Atelier de Competências Pessoais e Sociais é um atelier da valência CDIJ-CIEV que visa a promoção de competências de relacionamento interpessoal, enquanto estratégia preventiva do desajustamento social e pessoal e meio de facilitação da sua inserção social.

Nas sessões são dinamizadas dinâmicas de grupo, que abrangem diversas áreas, tais como: o auto e hétero conhecimento, o autoconceito e autoestima, o relacionamento interpessoal, a inteligência emocional e as distorções cognitivas e armadilhas do passado. Estas sessões são sempre muito prazerosas, não só para os jovens como para os técnicos, que experienciam momentos de partilha, interação e diversão. Avizinham-se novas sessões em breve!





Uma Aventura de Whale Watching

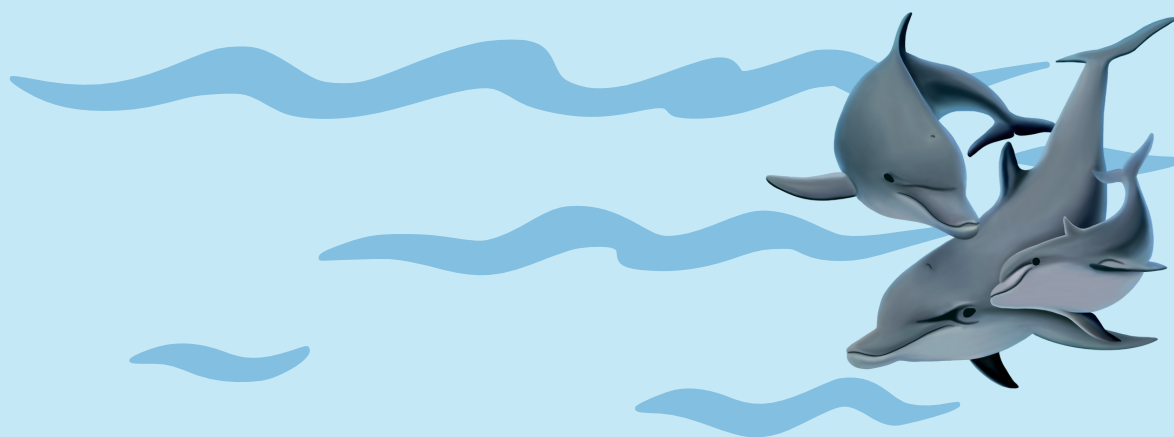


Os Açores são um dos maiores santuários de baleias do mundo, representando um ecossistema único e riquíssimo.

A possibilidade de ver e estar perto de majestosas baleias e simpáticos golfinhos, no meio do Atlântico, foi um momento mágico que a Auto Atlantis ofereceu a 20 crianças até aos 12 anos de idade, do IAC-Açores, como forma de assinalar o Dia Mundial da Criança, no âmbito do programa de responsabilidade social da empresa.

A Auto Atlantis também nos ofereceu um almoço, bonés e bolsas para telemóvel.

Foi uma experiência e dia inesquecíveis, num sábado de bom tempo, em ótima companhia e até os golfinhos e cachalotes nos brindaram com uma visita, nadando perto. O objetivo da viagem de barco excedeu as expectativas, e por entre os salpicos da água salgada e um mar de emoções, vimos várias espécies de golfinhos e cachalotes! No fim da viagem, ficou o desejo de voltar, um dia...



Desporto e bem-estar

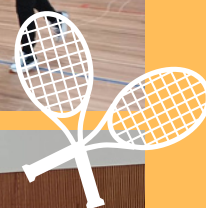
O CDIJ-CIEV tem como preocupação promover um estilo de vida saudável junto dos seus jovens, através da prática de desporto, exercício físico e hábitos alimentares saudáveis.



É com esta premissa que, semanalmente, os jovens do CDIJ-CIEV, no atelier Descoberta Aventura, tem a oportunidade de praticar inúmeros desportos. Experimentar novos desportos é o nosso objetivo para que os jovens possam, eventualmente, mostrar aptidão por algum e seguir este caminho. Ao mesmo tempo, e mais importante, praticar atividade física.

Os desportos praticados, entre muitos outros, são o Basquetebol, Voleibol, Badminton, Ténis e Patinagem. Estes são os mais solicitados pelos jovens.

Mensalmente, os jovens, frequentam um ginásio, acompanhados por uma profissional que realiza exercícios de cardio e circuitos tabata.



Também é promovida uma alimentação saudável e equilibrada, neste sentido foi realizada a confeção de um lanche saudável.

Continuaremos a promover Jovens com uma mente sã num corpo sã.



"Emoções ao Ar Livre: A Magia do Lúdico em Espaços Abertos" – artigo de opinião da Casa de Acolhimento – “O Caminho”



A prática de atividades ao ar livre é amplamente reconhecida como uma ferramenta vantajosa no equilíbrio biológico, social e emocional, tendo um impacto positivo na saúde mental de todos, e nas crianças institucionalizadas em particular. As brincadeiras ao ar livre, além de contribuírem para a diminuição do impacto do trauma, traduzida na diminuição dos níveis de stress e ansiedade, são importantes para a construção de uma sensação de controlo e autonomia nas crianças, pois oferecem oportunidades de exploração e diversão, permitindo que elas se sintam no comando das suas próprias vidas, o que pode ser especialmente significativo para as que vivem em Casas de Acolhimento.



Tendo em conta a multiplicidade de vantagens que essa prática permite, que vão muito além das aqui expostas de forma muito sucinta, essa tem sido uma prioridade na Casa de Acolhimento – “O Caminho”, nas planificações e planos de férias das nossas crianças, por forma a cumprir o nosso principal objetivo que passa por permitir que as crianças acolhidas se sintam seguras, protegidas e acarinhadas, e ingressem num novo projeto de vida com memórias emocionais reparadoras e promotoras de uma construção de si mesmos e de família mais ajustada.

Júlia Raposo



Projeto Brincar na Rua



No passado dia 24 de junho no Centro Histórico de Ponta Delgada decorreu a 1ª Ação do Projeto Brincar na Rua. Durante toda a tarde proporcionamos às crianças e adultos que se deslocaram à Praça do Município uma série de brincadeiras e jogos de rua ao ar livre. E isso significa que os participantes foram convidados a jogar 'Futebol de Pano', a marcar 'Penáltis', a praticar o 'Jogo do Arco', ou a testarem as suas capacidades no 'Mini-Golfe', no 'Jogo do Labirinto' e no 'Caça-Bolas'.

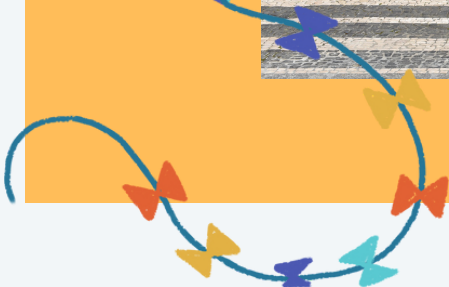
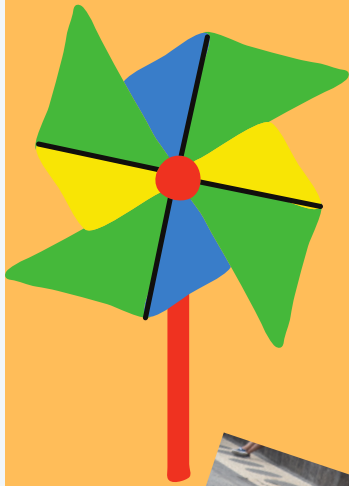
A iniciativa partiu do Instituto de Apoio à Criança - Açores e foi desenvolvida em colaboração com a Câmara Municipal de Ponta Delgada, como forma de assinalar o Dia Internacional do Brincar e dar sequência à Campanha de Promoção do Direito de Brincar, assumida por ambas as entidades. Salienta-se que a Ação não decorreu na data prevista inicialmente, 28 de maio, devido às condições meteorológicas adversas, tendo sido reagendada.

A campanha, esclareça-se, visa a promoção de ações conjuntas que fomentem o desenvolvimento de uma identidade lúdica coletiva que promova o tempo e o espaço para brincar, na família e na comunidade.

Enquadrado nesses mesmos propósitos, o projeto 'Brincar na Rua' tem como objetivo central promover a ludicidade nos espaços urbanos, devolvendo os espaços públicos da cidade e das freguesias, às vivências de toda a comunidade e, em particular, das crianças.

Sem quaisquer custos associados para participar, as atividades desenvolvidas visaram fomentar a interação das crianças com os pares, mas também com adultos, quer sejam da família, amigos, ou outros, como forma de assinalarmos o Dia Internacional do Brincar (World Play Day). Esta data foi criada em 1999 por iniciativa de Freda Kimo, a então presidente da International Toy Library Association (ITLA), com o desígnio de dar ênfase ao 31º artigo da Convenção Sobre os Direitos da Criança, no qual se destaca que todas as crianças, sem exceções, têm o direito a descansar, relaxar, brincar e participar em atividades educativas e culturais."





Jovens da Animação de Rua apoiam a organização do Projeto Brincar na Rua

Os jovens da valência Animação de Rua colaboraram durante algumas semanas na construção de alguns dos jogos utilizados no projeto Brincar na Rua, na cidade de Ponta Delgada, desde a criação de estruturas e peças dos jogos, à sua pintura e decoração do “jogo do labirinto”, “Mini golfe” e jogo dos “penaltis”. O resultado foi muito positivo e os jovens, decerto, contribuiram para que este dia fosse ainda mais colorido e feliz para todas as crianças da nossa comunidade!



Como apoiar o IAC - Açores



O IAC-Açores é uma pessoa coletiva de utilidade pública, pelo que os donativos que lhe forem concedidos enquadram-se nos Artigos 62º e 63º do Estatuto dos Benefícios Fiscais e são considerados custos ou perdas de exercício, pois destinam-se a custear o apoio à infância.

Pode fazer um donativo através:

Transferência bancária: IBAN: PT50 0018 0008 06869910020 78

Espécie: Através do serviço Banco Solidário da Criança, com a doação de produtos de puericultura e produtos destinados a criança/jovem (vestuário, calçado, brinquedos, material escolar, entre outros).

Serviço: Doado por empresas no âmbito da sua atividade.

Para acesso ao seu recibo, contactar os Serviços Administrativos do IAC-Açores.

Para mais informações:

Telefone: 296 301 360
E-mail: iacacores@gmail.com

Rede Social:



Site: www.iacacores.org

Morada: Caminho da Levada ER nº 170 9500-079 Ponta Delgada